

27 Novembre 2011 Gruppo coppie
giovani - S.Luca



**Il
divertimen
to e
il gioco**



Prima di cominciare...

<http://youtu.be/3VckDbyW5AE>

Cliccando sul link si potrà vedere un filmato
tratto da LA VITA E' BELLA DI R. Benigni



Perché...

- Abbiamo preso in prestito una celebre scena di Roberto Benigni per affrontare insieme il tema del gioco e del divertimento nelle nostre famiglie.
- Crediamo che giocare sia importante per la crescita della famiglia e in particolare della coppia.
- Se nei bambini il gioco riesce 'naturale' e lo fanno in ogni momento e in ogni condizione, negli adulti questa capacità 'giocoforza' tende a perdersi.



Perché...

Il divertimento della coppia merita alcune riflessioni:

- Qual è (e quanto è) il tempo libero del nostro stare insieme come coppia ?
- Crediamo che divertirsi accresca il nostro benessere?
- Quali sono i modi che abbiamo per divertirci nel tempo libero?
- Da soli, coi bimbi, in coppia?



Gioco



BUON DIVERTIMENTO !



Condivisione /1

- Il gioco delle coppie ci ha aiutato a capire quanto ci conosciamo dal punto di vista del divertimento in famiglia.
- Importante è stato soprattutto cercare di dare risposte mettendosi nei panni del proprio compagno/a
- Le donne sono più riflessive, più serie anche nel gioco mentre tra gli uomini si conferma sempre un clima goliardico
- Il risultato è comunque una positiva PARITA', che significa che ci conosciamo abbastanza e che conosciamo anche i nostri limiti.



Condivisione/2

- Giocare/divertirsi nella coppia o in famiglia non è necessariamente un momento precostituito ma può essere uno "stile", un modo di stare insieme con l'altro.
- Divertirsi nel quotidiano è importante, qualità come l'ironia, il sorriso creano distensione e permettono di affrontare meglio i problemi.
- E' importante distinguere i momenti di SVAGO dai momenti di 'COPPIA', dello stare insieme da soli.
- Che beneficio dà il divertirsi insieme? Crea benessere, rigenera, permette di vedere le cose con prospettive differenti, in genere l'uomo è naturalmente più portato a sdrammatizzare
- L'essere diversi anche negli hobby e negli interessi NON limita, anzi, è arricchente perché, se a volte costa fatica, permette



Condivisione/3

- Giocare tra adulti è più difficile, ma dà gli stessi benefici del gioco dei bambini, migliora la relazione, aiuta a rispettare le regole, aiuta la conoscenza dell'altro, spesso nasconde cose inaspettate, aiuta ad aprirsi e a buttarsi: ha solo cose positive!
- Può essere un'esperienza quella di giocare a giochi di ruolo/di società tra di noi o con altre famiglie.
- Altro suggerimento legato al gioco dei bambini è quello del LABORATORIO CASALINGO (disegno, recitazione, canto...) fatto con i bambini per spezzare la monotonia dei giochi fatti con i genitori.
- E' risultato importante scoprirsi persone 'divertenti' e 'divertite' nella coppia, anche senza inventarsi grandi cose; una cena fuori in più, visitare una mostra,



Perché Giocare e Giocarsi come i bambini?

- Il gioco è un momento Educativo in cui il bambino sviluppa creativamente tutte le proprie doti, attraverso: Avventura, Impegno, Scoperta, cogliendo al meglio i limiti e le capacità personali, impara a conoscere le regole e a rispettarle.
- E' un'esperienza costante e progressiva di aspirazione alla GIOIA, dispone all'entusiasmo, al senso del Gratuito, all'apertura al nuovo, alla ripresa dopo un insuccesso, all'accettazione di



Perché Giocare e Giocarsi come i bambini?

- L'importanza del tempo "libero", non preconfezionato
- Il bambino gioca "sul serio"
- TUTTO PER GIOCO , NIENTE PER GIOCO
- L'adulto partecipa con entusiasmo ma nel rispetto del ruolo e con occhio attento perché è nel gioco che i bambini sono più loro stessi.

Proviamo a dare un fondamento scientifico...


“THEORY OF MIND” and EMPATHY RELY on THE SOCIAL BRAIN

- The social brain: a set of specific neural and PNE circuits involved in emotion, action and communication
- the social brain is involved in important aspects of provider -- patient communication
- The molecular set of the social brain, as any biological system, has limited resources for confronting painful affective stimuli and can be exhausted



Cosa ci dice Gesù ?





"...se non vi convertirete e
non diventerete come i bambini,
non entrerete nel regno dei
cieli."

Mt 18,3